

ENGLISH

BEFORE USING THE DEVICE, PLEASE READ THE FOLLOWING INSTRUCTIONS COMPLETELY AND CAREFULLY. CORRECT APPLICATION IS VITAL TO THE PROPER FUNCTIONING OF THE DEVICE.

INTENDED USER PROFILE: The intended user should be a licensed medical professional, the patient, the patient's caretaker, or a family member providing assistance. The user should be able to read, understand and be physically capable to perform all the directions, warnings and cautions provided in the information for use.

INTENDED USE / INDICATIONS: The Air-Stirrup provides support to prevent further injury by stabilizing the ankle.

PERFORMANCE CHARACTERISTICS: Soft-goods/semi-rigid designed to restrict motion through elastic or semi-rigid construction.

CONTRAINDICATIONS: N/A

WARNINGS AND PRECAUTIONS:

Like all lower extremity devices, such as casts or braces, patients without sensation (i.e. post-op anesthesia, neuropathies, etc.) should be monitored frequently for "hot spots", skin irritation or wound management.

Always wear an absorbent sock or ankle wrap when using the Air-Stirrup Ankle Brace.

- Do not use over open wounds.
- If pain, swelling, changes in sensation or other unusual reactions occur while using this product, you should contact your doctor immediately.
- Do not use this device if it was damaged and/or package has been opened.
- If you develop an allergic reaction and/or experience itchy, red skin after coming into contact with any part of this device, please stop using it and contact your healthcare professional immediately.
 - NOTE: Contact manufacturer and competent authority in case of a serious incident arising due to usage of this device.

APPLICATION INFORMATION:

1. ADJUST HEELPAD WIDTH

- Open brace and lift bottom of aircells until heel straps are fully exposed.
- Peel up heel straps and adjust heelpad width for a snug fit (Fig. 1).
- Firmly press heel straps and aircells back in place.

2. APPLY BRACE

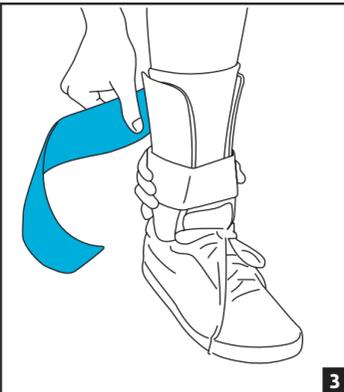
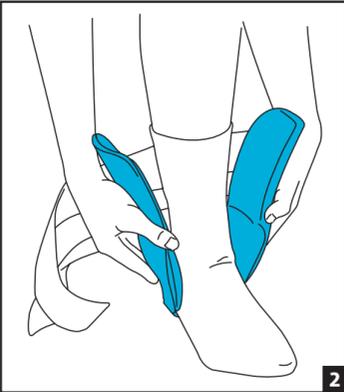
- Put on absorbent sock or ankle wrap.
- Place round edge of heelpad under heel.
- Align brace sides with ankle (Fig. 2).

3. SECURE STRAPS

- Secure straps from bottom to top.
- Put on lace shoe or sneaker.

4. ADJUST BRACE

- Squeeze brace sides together with one hand.
- Tighten straps from bottom to top with other hand (Fig. 3).
- Tighten for comfortable support.



ANKLE BRACE FIT ADJUSTMENT

Ankle brace aircells are preinflated and normally do not require adjustment.

- If you experience pinching or uneven pressure:
 - Reposition brace or
 - Readjust heelpad and straps. Use lines on heelpad as a reference.

If condition persists, adjust aircell volume (NOTE: Too much air will reduce support):

- Unfold valve on top of aircell.
- Insert inflation tube into valve 1/2 inches.
- Remove a small amount of air by gently squeezing aircell or.
- Add a small amount of air by blowing into tube.
- Squeeze valve flat just below tube, and slowly remove tube.
- Fold valve.

HIGH ALTITUDE:

At high altitudes the aircells will expand beyond their optimal level, and air will have to be removed from the aircells (see ankle brace fit adjustment). When flying, readjust straps to a comfortable pressure.

CARE:

The entire Ankle Brace can be hand washed in lukewarm water with mild soap and air dried.

WARRANTY: DJO, LLC will repair or replace all or part of the unit and its accessories for material or workmanship defects for a period of six months from the date of sale.

FOR SINGLE PATIENT USE ONLY.

~~NOT MADE WITH NATURAL RUBBER LATEX.~~

ESPAÑOL

ANTES DE UTILIZAR ESTE DISPOSITIVO, LEA POR FAVOR ESTAS INSTRUCCIONES COMPLETA Y DETENIDAMENTE. EL USO CORRECTO ES FUNDAMENTAL PARA EL FUNCIONAMIENTO APROPIADO DE ESTE DISPOSITIVO.

Perfil del USUARIO PREVISTO: El usuario previsto debe ser un profesional médico autorizado, el paciente, el cuidador del paciente o un familiar que proporcione asistencia. El usuario debe poder leer, comprender y ser físicamente capaz de seguir todas las instrucciones, advertencias y precauciones proporcionadas en la información de uso.

USO PREVISTO/INDICACIONES: Air-Stirrup proporciona soporte para evitar nuevas lesiones estabilizando el tobillo.

CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO: Producto de materiales blandos/semi-rígido diseñado para restringir el movimiento a través de una estructura elástica o semi-rígida.

CONTRAINDICACIONES: N/C

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:

Al igual que sucede con las escayolas, las sujeciones y demás dispositivos para las extremidades inferiores, los pacientes sin sensibilidad (anestesia posoperatoria, neuropatías, etc.) deben supervisarse a menudo para detectar posibles puntos delicados, irritación de la piel o heridas.

Use siempre un calcetín absorbente o una envoltura de tobillo cuando utilice la sujeción Air-Strip para tobillo.

- No debe aplicarse sobre heridas abiertas.
- Si sufre algún dolor, inflamación, alteración de la sensación o producto de reacciones alérgicas o de otro tipo al utilizar este producto, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
- No utilice este producto si está dañado o si el empaque está abierto.
- Si tiene una reacción alérgica o siente picazón y la piel se enrojece después de entrar en contacto con cualquier parte de este dispositivo, deje de usarlo y póngase en contacto inmediatamente con su departamento de salud.
- NOTE: Comuníquese con el fabricante y la autoridad competente en caso de un incidente grave que surja debido al uso de este dispositivo.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN:

1. AJUSTE LA ANCHURA DE LA TALONERA

- Abra la sujeción y eleve la parte inferior de las celdillas neumáticas hasta que las correas del talón queden totalmente expuestas.
- Desprendra las correas del talón y fije la anchura de la talonera hasta que ajuste bien (Fig. 1).
- Presione firmemente las correas del talón y las celdillas neumáticas para devolverlas a su lugar.

2. APLIQUE LA SUJECIÓN

- Póngase el calcetín absorbente o la envoltura de tobillo.
- Coloque el borde redondeado de la talonera bajo el talón.
- Alinee los laterales de la sujeción con el tobillo (Fig. 2).

3. ATE LAS CORREAS

- Ate las correas, empezando por abajo.
- Póngase un zapato de cordones o una zapatilla de deporte.

4. AJUSTE LA SUJECIÓN

- Una los laterales de la sujeción, apretándolos con una mano.
- Apretie las correas con la otra mano, empezando por abajo (Fig. 3).
- Apretie la sujeción hasta que quede cómoda.

AJUSTE DEL ENCAJE DE LA SUJECIÓN DE TOBILLO

Las celdillas neumáticas de la sujeción del tobillo se suministran infladas y no suelen precisar ajustes.

- If you experience pinching or uneven pressure:
 - Reposicione la sujeción o bien
 - Reajuste la talonera y las correas. Utilice las líneas de la talonera como referencia.

Si el problema persiste, ajuste el volumen de la celda de aire (NOTA: Si tiene demasiado aire, el soporte se verá reducido):

- Despliegue la válvula situada en la parte superior de la celdilla neumática.
- Introduzca el tubo de inflar 3,8 cm en la válvula.
- Apretie suavemente la celdilla neumática para extraer un poco de aire, o bien
- Sople en el tubo para añadir un poco de aire.
- Apretie la válvula justo por debajo del tubo, hasta que quede plana, y extraiga el tubo poco a poco.
- Plegue la válvula.

GRAN ALTITUD:

A gran altitud, las celdillas neumáticas se expanden más allá de su nivel óptimo y hay que quitarles aire (consulte el ajuste del encaje de la sujeción del tobillo). Durante los viajes aéreos, reajuste las correas a una presión que no moleste.

CUIDADO:

Puede lavar a mano la totalidad de esta sujeción de tobillo con agua tibia y jabón suave, y ponerla a secar.

GARANTÍA: DJO, LLC se compromete a reparar o sustituir la totalidad o parte del producto y sus accesorios, por defectos del material o de la fabricación, durante los seis meses siguientes a la fecha de venta.

PARA USO EN UN SOLO PACIENTE.

~~NO FABRICADO CON LÁTEX DE CAUCHO NATURAL.~~

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

DEUTSCH

VOR GEBRAUCH DES PRODUKTS BITTE DURCHLESEN DIE GEBRAUCHSANWEISUNG SORGFÄLTIG DURCHLESEN. DIE EINWANDFREIE FUNKTION DES PRODUKTS IST NUR BEI RICHTIGEM ANLEGEN GEWÄHRLEISTET.

ANWENDERPROFIL: Das Produkt ist für zugelassene medizinische Fachkräfte, Patienten, Pflegekräfte des Patienten oder assistierende Familienmitglieder bestimmt. Der Anwender sollte in der Lage sein, die in der Gebrauchsanweisung aufgeführten Anweisungen, Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen zu lesen, zu verstehen und physisch auszuführen.

VERWENDUNGSZWECK/INDIKATIONEN: Die Air-Stirrup Biegelorthese bietet eine Stütze zur Vermeidung weiterer Verletzungen, indem das Sprunggelenk stabilisiert wird.

LEISTUNGSMERKMALE: Textilmaterial/halbsteif, um Bewegungen durch eine elastische oder halbsteife Konstruktion einzuschränken.

KONTRAINDIKATIONEN: K. A.

WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN:

Wie alle Vorrichtungen für die unteren Extremitäten, wie z. B. Gipsverbände oder Orthesen, müssen Patienten ohne Empfindung überwacht werden, um mögliche "Hot Spots", Hautreizungen und Wundbehandlung untersucht werden.

Bei Verwendung der Biegel-Knöchelorthese mit Luftzellen stets einen absorbierenden Strumpf oder einen Knöchelwickel tragen.

- Nicht auf offenen Wunden verwenden.
- Wenn bei der Verwendung dieses Produkts Schmerzen, Schwellungen, Empfindungsänderungen oder andere ungewöhnliche Reaktionen auftreten, nehmen Sie bitte sofort Kontakt mit Ihrem Arzt auf.
- Dieses Produkt nicht verwenden, wenn es beschädigt und/oder die Verpackung geöffnet wurde.
- Wenn eine allergische Reaktion auftritt und/oder Sie nach Kontakt mit einem Teil dieses Produkts eine juckende, gerötete Haut bemerken, verwenden Sie das Produkt nicht länger und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

HINWEIS: Den Hersteller und die zuständige Behörde benachrichtigen, falls es durch die Verwendung dieses Produkts zu einem schwerwiegenden Vorfall kommt.

ANWENDUNGSINFORMATIONEN:

1. BREITE DES FERSENPADS EINSTELLEN

- Die Orthese öffnen und die Unterseite der Luftzellen anheben, bis die Fersengurte völlig freiliegen.
- Die Fersengurte nach oben ziehen und das Fersenpad bequem einstellen (Abb. 1).
- Die Fersengurte und die Luftzellen wieder fest eindrücken.

2. ORTHESE ANBRINGEN

- Einen absorbierenden Strumpf oder einen Knöchelwickel anziehen.
- Die runde Kante des Fersenpads unter der Ferse platzieren.
- Die Orthese mit der anderen Hand von unten nach oben schließen.
- Die Orthese mit der anderen Hand von unten nach oben schließen (Abb. 2).

3. FISSAGGIO DELLE CINGHIE

- Chiusure le cinghie dal basso verso l'alto.
- Indossare calzature con laccio o scarpe da ginnastica.

4. ORTHESE EINSTELLEN

- Die Orthese mit einer Hand zusammenrücken.
- Die Gurte mit der anderen Hand von unten nach oben schließen (Abb. 3).
- Die Gurte festziehen, bis die Orthese bequem sitzt.

KNÖCHELORTHESE ANPASSEN

Knöchelorthesen-Luftzellen sind vorgefüllt und müssen gewöhnlich nicht eingestellt werden.

- If you experience pinching or uneven pressure:
 - Reposicione die Orthese neu positionieren oder
 - das Fersenpad und die Gurte neu einstellen. Dabei die Linien auf dem Fersenpad als Referenz verwenden.

Wenn die Orthese weiterhin unbequem sitzt, kann das Luftzellenvolumen eingestellt werden:

(HINWEIS: Zu viel Luft reduziert die Stützwirkung.)

- Das Ventil oben an der Luftzelle entfallen.
- Den Füllschlauch ca. 3,8 cm in das Ventil einführen.
- Durch leichtes Eindrücken der Luftzelle eine kleine Menge Luft entweichen lassen oder
- in die Blase in den Schlauch eine kleine Menge Luft hinzufügen.
- Das Ventil direkt unterhalb des Schlauchs flachdrücken und den Schlauch langsam herausziehen.
- Das Ventil einführen.

HÖHENLAGE:

In Höhenlagen dehnen sich die Luftzellen über ihren optimalen Pegel hinaus auf und es muss Luft aus den Luftzellen entfernt werden (siehe „Knöchelorthese anpassen“). Während eines Fluges können die Gurte auf einen angenehmen Druck eingestellt werden.

PFLERGE

Die gesamte Knöchelorthese kann in lauwarmem Wasser mit einer milden Seifenlösung von Hand gewaschen und anschließend luftgetrocknet werden.

GARANTIE: DJO, LLC garantiert bei Material- oder Herstellungsdefekten die Reparatur bzw. den Austausch der kompletten Vorrichtung oder eines Teils der Vorrichtung und aller zugehörigen Zubehörteile für einen Zeitraum von sechs Monaten ab dem Verkaufsdatum.

NUR ZUM GEBRAUCH AN EINEM EINZIGEN PATIENTEN BESTIMMT.

~~NICHT AUS NATURKAUTSCHUKLATEX HERGESTELLT.~~

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

ITALIANO

PRIMA DELL'USO, LEGGERE INTERAMENTE E ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI. LA CORRETTA APPLICAZIONE È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA PER UN BUON FUNZIONAMENTO.

PROFILO DELL'UTENTE PREVISTO: Il prodotto è destinato a essere utilizzato da medici professionisti, dal paziente, dal personale di assistenza o dai familiari che assistono il paziente. L'utente deve poter leggere, comprendere ed essere fisicamente in grado di rispettare tutte le indicazioni, le avvertenze e le precauzioni fornite nelle istruzioni per l'uso.

USO PREVISTO/INDICAZIONI: L'Air-Stirrup fornisce supporto per prevenire ulteriori lesioni stabilizzando la caviglia.

CARATTERISTICHE PRESTAZIONALI: Prodotto nella modalità di materiali semi-rigido, per limitare il movimento grazie a una struttura elastica o semi-rigida.

CONTRAINDICAZIONI: NESSUNA

AVVERTENZE E PRECAUZIONI:

Come tutti gli immobilizzatori per gli arti inferiori, quali gessature o imbragatura, i pazienti privi di sensibilità agli arti (per es. a seguito di anestesia in fase postoperatoria o in caso di neuropatie, ecc.) devono essere sottoposti a controlli frequenti per l'individuazione di eventuali "hot spots", irritazioni cutanee o per la cura delle ferite.

Durante l'uso della cavigliera a staffa Air Stirrup utilizzare sempre una calza assorbente o un bendaggio per caviglia.

- Non usare su ferite aperte.
- In caso di dolore, gonfiore, variazioni di sensibilità o altre reazioni insolite durante l'uso del prodotto, contattare immediatamente il medico.
- Non utilizzare il dispositivo se risulta danneggiato e/o se la confezione è stata aperta.
- Se si sviluppa una reazione allergica e/o si manifesta prurito, arrossamento della pelle dopo il contatto con qualsiasi parte di questo dispositivo, interrompere l'uso e contattare immediatamente il proprio medico.

NOTA: Contattare il produttore e l'autorità competente in caso di gravi incidenti dovuti all'uso di questo dispositivo.

APPLICAZIONE:

1. REGOLAZIONE DELLA LARGHEZZA DEL SUPPORTO DEL TALLONE

- Aprire la cavigliera e sollevare la parte inferiore delle celle d'aria fino ad esporre completamente le cinghie per il tallone.
- Sollevare le cinghie per il tallone e regolare la larghezza del supporto per il tallone in modo che sia aderente al piede (Fig. 1).
- Premere con fermezza sulle cinghie per il tallone e sulle celle d'aria per bloccare in posizione.

2. APPLICAZIONE DELLA CAVIGLIERA

- Mettere una calza assorbente o un bendaggio per caviglia.
- Posizionare il bordo arrotondato del supporto per il tallone sotto il tallone.
- Allineare le valve della cavigliera alla caviglia (Fig. 2).

3. FISSAGGIO DELLE CINGHIE

- Chiusure le cinghie dal basso verso l'alto.
- Indossare calzature con laccio o scarpe da ginnastica.

4. REGOLAZIONE DELLA CAVIGLIERA

- Stringere e avvicinare le valve della cavigliera con una mano.
- Stringere le cinghie dal basso verso l'alto con l'altra mano (Fig. 3).
- Stringere fino ad ottenere un supporto confortevole.

REGOLAZIONE DELLA CAVIGLIERA

Le celle d'aria della cavigliera sono pregonfiate e normalmente non richiedono regolazioni.

- If you experience pinching or uneven pressure:
 - Reposicione la cavigliera, oppure
 - regolare di nuovo il supporto per il tallone e le cinghie. Utilizzare le linee sul supporto per il tallone come riferimento.

Se la condizione persiste, regolare il volume della cella d'aria (NOTA: Troppa aria riduce il supporto):

- Svolgere la valvola sul lato superiore della cella d'aria.
- Inserire il tubo di gonfiaggio nella valvola per circa 3,8 cm.
- Rimuovere una piccola quantità di aria premendo delicatamente sulla cella d'aria, oppure,
- Aggiungere una piccola quantità di aria soffiando nel tubo.
- Stringere la valvola immediatamente sotto il tubo e rimuovere lentamente il tubo.
- Piegare la valvola.

HAUTE ALTITUDE :

Op grote hoogte zetten de luchtcellen uit tot voorbij het optimale peil en moet er lucht uit de luchtcellen verwijderd worden (zie 'aanpassen van de enkelsteun'). Hetel als u vliegt de bandjes zo af dat de druk comfortabel is.

SOIN

L'entière orthèse de cheville peut être lavée à la main à l'eau tiède, avec un savon doux, et séchée à l'air.

GARANTIE: DJO, LLC reparará ou reemplazará tout ou partie de l'unité et de ses accessoires en cas de vice de matériau ou de fabrication pendant une période de six mois à partir de la date d'achat.

RÉSERVÉ À UN USAGE SUR UN SEUL PATIENT UNIQUEMENT.

~~FABRIQUÉ SANS LATEX DE CAOUTCHOUC NATUREL.~~

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

FRANÇAIS

LIRE ATTENTIVEMENT LA TOTALITÉ DES INSTRUCTIONS SUIVANTES AVANT D'UTILISER LE DISPOSITIF. UNE MISE EN PLACE CORRECTE EST INDISPENSABLE AU BON FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF.

PROFIL DE L'UTILISATEUR PRÉVU : Le produit s'adresse à un professionnel de santé agréé, au patient, à l'aide-soignant ou à un membre de la famille qui prodigue les soins au patient. L'utilisateur doit être capable de lire et de comprendre l'ensemble des instructions, avertissements et précautions qui figurent dans le mode d'emploi, et être physiquement apte à les respecter.

UTILISATION PRÉVUE / INDICATIONS : L'orthèse de cheville Air Stirrup fournit un support pour éviter d'autres blessures en stabilisant la cheville.

CARACTÉRISTIQUES DE PERFORMANCE : Produit en textile/matériau semi-rigide conçu pour restreindre le mouvement grâce à une construction élastique ou semi-rigide.

CONTRA-INDICATIONS : S/O

AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS :

Comme avec tous les autres dispositifs pour membres inférieurs, tels que plâtres ou orthèses, les patients insensibles (c'est-à-dire des patients en phase postopératoire ou souffrant de neuropathies, etc.) doivent être surveillés fréquemment pour le traitement de « points chauds », d'irritations cutanées ou de blessures.

Toujours porter une gaine absorbante ou un bandage de la cheville lors de l'utilisation de l'orthèse de cheville Air Stirrup.

- Né pas utiliser sur une plaie ouverte.
- En cas de douleur, gonflement, d'altération de la sensation ou d'autres réactions anormales lors de l'utilisation de ce produit, contacter immédiatement un médecin.
- Né pas utiliser ce dispositif s'il a été endommagé et/ou si l'emballage a été ouvert.
- En cas de réaction allergique, de démangeaisons et/ou de rougeurs cutanées après tout contact avec une partie quelconque de ce dispositif, cesser de l'utiliser et contacter immédiatement un professionnel de santé.

REMARQUE : Contacter le fabricant et l'autorité compétente en cas d'incident grave découlant de l'utilisation de ce dispositif.

INFORMATIONS CONCERNANT L'APPLICATION :

1. PAS DE BREDTE VAN HET HIELSTUK AAN

- Ouvrir l'orthèse et relever le bas des alvéoles jusqu'à ce que les sangles du talon soient totalement exposées.
- Tirer le hielbandjes en pas de bredte van de talonnette pour un ajustement serré (Fig. 1).
- Enfoncer fermement les sangles du talon et les alvéoles en place.

2. APPLIQUER L'ORTHÈSE

- Mettre une gaine absorbante ou un bandage de la cheville.
- Placer le bord arrondi de la talonnette sous le talon.
- Aligner les côtés de l'orthèse avec la cheville (Fig. 2).

3. FIXER LES SANGLES

- Attacher les bandjes de bas en haut.
- Chausser une chaussure à lacets ou une chaussure de sport.

4. AJUSTER L'ORTHÈSE

- Presser les côtés de l'orthèse l'un contre l'autre d'une main.
- Serrer les sangles de bas en haut de l'autre main (Fig. 3).
- Serrer pour un support confortable.

AJUSTEMENT DE L'ORTHÈSE DE CHEVILLE

Les alvéoles de l'orthèse de cheville sont pré-gonflées et ne nécessitent normalement pas d'ajustement.

- If you experience pinching or uneven pressure:
 - Replacer l'orthèse ou
 - réajuster la talonnette et les sangles. Utiliser les lignes sur la talonnette comme référence.

Si le problème persiste, régler le volume des cellules d'air (REMARQUE: Une trop grande quantité d'air réduira le support):

- Déplier la valve en haut de l'alvéole.
- Insérer un tube de gonflage dans la valve de 38 mm (1-1/2 in.).
- Retirer un petit volume d'air en pressant doucement l'alvéole ou
- Ajouter un petit volume d'air en soufflant dans le tube.
- Aplatir la valve juste en dessous du tube et retirer lentement le tube.
- Plier la valve.

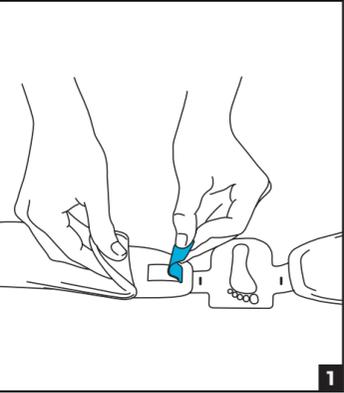
HAUTE ALTITUDE :

Op grote hoogte zetten de luchtcellen uit tot voorbij het optimale peil en moet er lucht uit de luchtcellen verwijderd worden (zie 'aanpassen van de enkelsteun'). Hetel als u vliegt de bandjes zo af dat de druk comfortabel is.

SOIN

L'entière orthèse de cheville peut être lavée à la main à l'eau tiède, avec un savon doux, et séchée à l'air.

GARANTIE: DJO, LLC reparará ou reemplazará tout ou partie de l'unité et de ses accessoires en cas de vice de matériau ou de fabrication pendant une période de six mois à partir de la date d'achat.



ČEŠTINA

PŘED POUŽITÍM TOHOTO NÁSTROJE SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VEŠKERÉ NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÁ APLIKACE JE NEZBYTNÁ PRO SPRÁVNOU FUNKCI NÁSTROJE.

PROFIL ZAMÝŠLENÉHO UŽIVATELE: Zamýšleným uživatelem legiménad zkuvářidopersonal pracovník slatinným opravárením, pacient, asistující rodinný příslušník. Uživatel musí být schopen přečíst všechny pokyny, varování a upozornění uvedené v návodu k použití, porozumět jim a fyzicky je dodržovat.

ZAMÝŠLENÉ POUŽITÍ A INDIKACE: Prostředek Air-Stirrup poskytuje oporu kotníku a indikace: Bandáž Air-Stirrup stabilizuje členok dle pomohá prevenci dalších poranení.

KONTRAINDIKACE: Žiadné

VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

Tak jako u všech imobilizačních prostředků pro dolní končetiny, jako středové nebo ortézy, pacienti bez citlivosti (např. pooperativní anestézie, neuropatie apod.) musí být pravidelně sledováni (např. prokřehnutí pokožky nebo hojení rány.

Vždy noste savé ponožky nebo obvaz kotníku, když užíváte kotníkové ortézy Air-Stirrup.

- Nepřikládejte na otevřené rány.
- Pokud se během používání tohoto výrobku objeví bolest, otok, změna citlivosti nebo jiné neočekávané reakce, ihned se obraťte na svého lékaře.
- Prostředek nepoužívejte, pokud je poškozený nebo byl předčasně otevřen jeho obal.
- Pokud se u vás po kontaktu s jakoukoli částí tohoto prostředku objeví alergická reakce a/nebo svědění či zarudnutí kůže, přestaňte tento prostředek používat a ihned se obraťte na zdravotnického pracovníka. POZNÁMKA: Pokud kvůli použití tohoto prostředku dojde k závažné nežádoucí příhodě, oznamte ji výrobci a příslušnému orgánu.

INFORMACE O APLIKACI:

1. NASTAVTE ŠÍRKU PATNÍ PODLOŽKY

- Otevřete ortézu a nadevlněte spodinu vzduchových buněk dokud nejsou úplně odhaleny patní pásky.
- Vytáhněte pásky a nastavte šířku patní podložky pro přiléhavé dosednutí (obrázek 1).
- Pevně přitlačte patní pásky a vzduchové buňky zpátky na místo.

2. NASADĚTE ORTÉZU

- Nasadte si savou ponožku nebo kotníkový obvaz.
- Umístěte zaoblený kmen patní podložky pod podpatek.
- Zarovnejte strany ortézy s kotníkem (obrázek 2).

3. ZABEZPEČTE PÁSKY

- Zabezpečte pásky zdola nahoru.
- Nazujte zavazovací botu nebo tenisku.

4. NASTAVTE ORTÉZU

- Jednou rukou utáhněte pásky zdola nahoru (obrázek 3).
- Utáhněte pro pohodlnou podporu.

NASTAVTE DOSEDNUTÍ KOTNÍKOVÉ ORTÉZY
Vzduchové buňky kotníkové ortézy jsou předem nafuknuté a za normálních okolností nevyžadují nastavení.

Když pocítíte svírání nebo nestejný tlak:

- Preměstnitte ortézu, alebý
- Opětovně umístíte ortézu nebo
- opětovně nastavte patní podložku a pásky. Použijte značky na patní podložce jako odkaz.

Pokud stav přetrvává, upravte objem vzduchové komory (POZNÁMKA: Přiliš mnoho vzduchu snižá účinnost opory.):

- Otevřete ventil na uzávěři horním povrchu vzduchové buňky.
- Vložte 3,8 cm (1 1/2") pásek do ventilu.
- Odstřelte malé množství vzduchu jemným stlačením vzduchové buňky nebo
- Vypustěte malé množství vzduchu do hadičky.
- Uplně stlačte ventil těsně pod hadičkou a pomalu vytahujte hadičku.
- Zavřete ventil.

VYSOKÁ NADMOŘSKÁ VÝŠKA:
Ve vysokých nadmořských výškách se vzduchové buňky zvějí nad jejich normální úroveň a vzduch bude muset být odstráněn ze vzduchových buněk (viz nastavení podotknuté kotníkové ortézy). Při létání opětovně nastavte pásky na pohodlný tlak.

POZORNOST
Celá kotníková ortéza může být prána v ruce ve vlažné vodě se slabým pracím prostředkem a sušena na vzduchu.

ZÁRUKA: DJO, LLC provede opravu nebo výměnu celého nebo části výrobku a jeho příslušenství z důvodu vady materiálu nebo zpracování po dobu šesti měsíců od data prodaje.

POUZE PRO JEDNOHO PACIENTA.

~~NEBSAHUJE PŘÍRODNÍ PRÝŽOVÝ LATEX.~~

OSZNÁMKA: I KDYŽ BYLO U NEJMODERNĚJŠÍCH TECHNIK VĚNOVÁNO MAXIMÁLNÍ ÚSILÍ PRO ZISKÁNÍ MAXIMÁLNÍ KOMPATIBILITĚ FUNKCE, SILY, TRVANLIVOSTI A POKOHDLI, NELZE ZARUČIT, ŽE POUŽÍVÁNÍ TOHOTO PRODUKTU ZABRÁNÍ PORANĚNÍ.

SLOVENČINA

PRED POUŽITÍM TOHTO NÁSTROJA SI POZORNE PREČITAJTE CELE NÁSLEDUJÉ INŠTRUKCIJE. SPRÁVNE POUŽITIE PRÍSTROJA JE NUTNÉ K JEHO SPRÁVNEMU FUNGOVANIU.

PROFIL ZAMÝŠLENÉHO POUŽÍVATEĽA: Zamýšľaný používateľ legiménad zkuvářidopersonal pracovník slatinným opravárením, pacient, ošetrovateľ pacienta alebo člen rodiny poskytujúci pomoc. Používateľ musí byť schopný prečítať si všetky pokyny, varovania a upozornenia v návode na použitie. Musí im porozumieť a byť fyzicky schopný ich vykonať.

ÚČEL POUŽITIA/INDIKÁCIE: Bandáž Air-Stirrup stabilizuje členok dľa pomohá prevenci ďalších poranení.

VÝKONNÉ CHARAKTERISTIKY: Je jemná/polotuhá, navrhnutá tak, aby obmedzila pohyb vďaka beavgeligheden design, der er udviklet til at begrænse bevægeliigheden baseret på en elastisk eller halvstiv konstruktion.

KONTRAINDIKÁCIE: Žiadne

VAROVANIA A BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA:

Takisto ako u ostatných zariadení na zníženie dolných končatín ako sú diaby alebo výstuže, mail by byť pacienti s poruchou citlivosti (napr. pooperatívna anestézia, neuropatia, osv.) overovages hypygiat for "varme irritatie", hudirritation eller sárbehandling.

Pri používaní ortézy vždy noste absorbujúcu ponožku alebo obväz členka.

- Nepoužívajte na otvorené rany.
- A počas používania tohto výrobku objavja opuchy, zmeny citlivosti alebo iné neočekávané reakcie, ihneď sa obráťte na svojho lekára.
- Pomôcku nepoužívajte, ak je poškodená a/alebo ak bolo balenie otvorené.
- Ak po kontakte s akoukoľvek súčasťou tohto zariadenia dôjde u vás k alergickej reakcii a/alebo ak vás svrbí koža a je červená, prestaňte ho používať a okamžite kontaktujte svojho lekára. POZNÁMKA: V prípade závažného incidentu súvisiaceho s používaním tejto pomôcky sa obráťte na výrobcu a kompetentný úrad.

INFORMÁCIE O POUŽITÍ:

1. PRISPÔSOBIŤ ČLENKOVÚ ORTÉZU NA PÄTU

- Otvorte ortézu a zdvihnite spodok vzduchových telesiek pokiaľ sú pátové popruhy úplne natiahnuté.
- Odbalte popruhy na pátu a prispôbte šírku vankúšika na pátu tak, aby bol pohodlný (Obr. 1).
- Pevne zatiahnite popruhy na pátu a vzduchové teleská.

2. NASADĚTE ORTÉZU

- Nasadte na absorbujúcu ponožku alebo členkovú obväz.
- Umiestnite okružný okraj vankúšika na pátu okolo päty.
- Zarovnejte okraje ortézy s členkom (Obr. 2).

3. ZAISTITE POPRUHY

- Zaistite popruhy zdola nahor.
- Obujte si topánku alebo tenisku.

4. PRISPÔSOBIŤ ORTÉZU

- Stlačte okraje ortézy k sebe jednou rukou.
- Upevnite popruhy zdola nahor druhou rukou (Obr. 3).
- Upevnite, aby ste získali pohodlnú oporu.

PRISPÔSOBIŤ ČLENKOVÚ ORTÉZU
Vzduchové teleská členkovú ortézu sú vopred nafúknuté a nepotrebujú úpravu.

Ak pocítite zvieranie alebo neistý pocit tlaku:

- Premieštnite ortézu, alebý
- Upravte vankúšik na pátu a popruhy. Použite okraje vankúšika ako predlohu.

Ak stav pretrvává, upravte objem vzduchové vankúšika (POZNÁMKA: Priliš veľa vzduchu zníži podporu):

- Odkryte ventil naverchu vzduchového teleska.
- Vsuňte nafukovaciu hadičku do ventilu o veľkosti 1/2 palca.
- Vložte malé množstvo vzduchu jemným stlačením vzduchového teleska, alebo
- Pridajte malé množstvo vzduchu fúknutím do hadičky.
- Stlačte priamo ventil tesne pod hadičkou a pomaly uvoľnite hadičku.
- Zakryte ventil.

VYSOKÁ NADMOŘSKÁ VÝŠKA:
vo vysoké nadmořské výšce sa vzduchové teleská zväčšia nad svoju optimálnu veľkosť a vzduch je potrebné vypustiť (pozri prispôsobenie ČLENKOVEJ ORTÉZY). Pri lete upravte popruhy na pohodlný tlak.

POZORNOST
Celá ortéza sa môže čistiť vo vlažnej vode s mydlom a schnúť na vzduchu.

ZÁRUKA: DJO, LLC vykóna opravu alebo výměnu výrobku alebo česí jeho časti a jeho príslušenstva z dôvodu vady materiálu alebo spracovania po dobu šiestich mesiacov od dátumu predaja.

IBA PRE JEDNÉHO PACIENTA.

~~PRI VÝROBE NEBOL POUŽITÝ PŘÍRODNÝ GUMOVÝ LATEX.~~

POZNÁMKA: AJ KĚD SA U NAJMODERNĚJŠÍCH TECHNIK VĚNOVÁLO VŠETKO ÚSILÍ ZAJISTIT MAXIMÁLNÍ KOMPATIBILITU FUNKCE, SILY, TRVANLIVOSTI A POKOHDLI, NIE JE MOŽNÉ ZARUČIT, ŽE POUŽÍVANÍ TOHTO PRODUKTU BUDE ÚČINNŮU PREVENCIOU VOČÍ PORANENIU.

DANSK

LÆS FØLGENDE ANVISNINGER GRUNDIGT IGENNEM FØR ANVENDELSE AF ANORDNINGEN. KORREKT ANVENDELSE ER VIGTIG FOR, AT ANORDNINGEN FUNGERER KORREKT.

TILSIGTET BRUGERPROFIL: Den tilsigtede bruger skal være en legitimeret patient, patientens omsorgsperson eller et familiemedlem, der yder assistance. Brugeren skal kunne læse, forstå og være fysisk i stand til at udføre alle anvisninger, advarsler og forholdsregler, som er angivet i brugsanvisningen.

BEGRENET ANVENDELSE/INDIKATIONER: Air-Stirrup giver støtte og stabiliserer dermed anklen for at forebygge yderligere skade.

YDELSSEGESKABER: Blødt/halvstift design, der er udviklet til at begrænse bevægeligheden baseret på en elastisk eller halvstiv konstruktion.

KONTRAINDIKATIONER: Ikke relevant

ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER:

Som med alle anordninger til de nedre ekstremiteter, såsom gipsbandage eller bjælger, skal patienter uden sanseløshed (dvs. efter bedøvelse, neuropati, osv.) overvages hypygiat for "varme irritatie", hudirritation eller sárbehandling.

Bær altid en absorberende sok eller ankelbind ved anvendelse af Air-Stirrup ankelbøjle.

- Åla ikke anvendes over åbne sår.
- Hvis der opstår smerter, hævelser, sansesløshed eller andre usædvanlige reaktioner ved anvendelse af dette produkt, skal lægen omgående kontaktes.
- Brug ikke denne enhed, hvis den er beskadiget, og/eller emballagen er blevet åbnet.
- Åk po kontakte s akoukolvek súčasťou tohto zariadenia dôjde u vás k alergickej reakcii a/alebo ak vás svrbí koža a je červená, prestaňte ho používať a okamžite kontaktujte svojho lekára. POZNÁMKA: V prípade závažného incidentu súvisiaceho s používaním tejto pomôcky sa obráťte na výrobcu a kompetentný úrad.

INFORMÁCIE O POUŽITÍ:

1. JUSTER HÆLPUDENS BREDE

- Åbn bjælgen og løft bunden med luftceller, indtil hæremmene er helt tilnægtede.
- Træk hæremmene op og juster hjælpu dens bredde, så den sidder godt (Fig. 1).
- Tryk hæremmene og luftcellerne godt på plads.

2. SÆT BØJLEN PÅ

- Tag sok eller ankelbind på.
- Placer hjælpu dens runde kant under hælen.
- Passa in stóðanorðningens sidor med ankelen (Fig. 2).

3. FASTGØR REMMENE

- Fastgør remmene fra bund til top.
- Tag snæresok eller sportskko på.

4. JUSTER BØJLEN

- Tryk bjølgens sider sammen med den ene hånd.
- Stram remmene fra bund til top med den anden hånd (Fig. 3).
- Fastspændes, så støtten føles behagelig.

JUSTERING AF ANKELBØJLENS PÅSFORM
Ankelbøjles luftceller er pumpet op for forhånd og kræver normalt ikke justering.

Hvis bjølgens kniber eller giver et ujævn tryk:

- Juster bjølgens eller
- Juster hjælpu dens og remme igen. Brug stregerne på hjælpu dens til at justere efter.

Hvis det føles sætter, skal luftpu dens volumen justeres (BEMÆRK: For meget luft, ned sætter støttestærkingen):

- Fold ventilen over på luftceller.
- Før in udbllingsslangen i ventilen knapt 3,8 cm (1 1/2").
- Tøm ut en liten mængd luft genom att varligt krama luftcellen eller
- Fyll på en liten mængd luft genom att blåsa in i slangen.
- Krama ventilen flad lige under slangen, og ta långsamt bort slangten.
- Fold ventilen sammen.

VED STOR HØJDE:
På høga höjder expanderar luftcellerne ud over deres optimale niveau, og der skal fjernes luft fra dem (se justering af ankelbøjles påsform). Under flyvning ska remmerna justeras om till ett behagligt tryk.

PLEJE
Hele ankelbøjlen kan håndvaskes i lunkent vand med mild sæbe og lufttørres.

GARANTI: Op til seks måneder efter købsdatoen vil DJO, LLC helt eller delvist reparere eller udskifte udstyret og dets tilbehør i tilfælde af fejl i materialer eller udførelse.

MÅ KUN BRUGES PÅ EN ENKELT PATIENT.

~~IKKE FREMSTILLET MED NATURGUMMILATEX.~~

ERKLÆRING: SELVOM DER ER OPJÅLT HVD AVANCEREDE TEKNIKKER KAN GØRE FOR AT DET ÆR ALT DEN FORANDEDE MAXIMALE FUNKTION, STYRKE, HOLDBARHED OG BEKVEMMELIGHED, ER DETTE IKKE NØRDUET GARANTIER FOR AT MAN KAN UNDGA FØRHINDRAS GENOM AT BRUGE DETTE PRODUKT.

SVENSKA

LÄS FÖLJANDE ANVISNINGAR NOGRANT OCH FULLSTÄNDIGT INNAN DU ANVÄNDER PRODUKTEN. KORREKT APPLIKATION ÄR AV STÖRSTA VIKT FÖR PRODUKTENS KORREKTA FUNKTION.

AVSEDD ANVÄNDARE: Den avsedda användaren ska vara legitimerad patient, patientens omsorgsperson eller en familjemedlem, som ger assistans. Användaren ska kunna läsa, förstå och vara fysiskt kapabel att utföra alla anvisningar, varningar och försiktighetsåtgärder som anges i bruksanvisningen.

AVSEDD ANVÄNDNING/INDIKATIONER: Air-Stirrup ger stöd för att förhindra ytterligare skada genom att stabilisera fotleden.

PRESTANDAEGENSKAPER: Mjukt/halvtvt utformning som begränsar rörelse genom elastisk eller halvstiv konstruktion.

Kontraindikationer: Ej tillämpligt

VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER:

Liiket med alla enheter för nedre extremiteter, som t ex gips eller stöd, ska patienter utan känsel (t ex, post-operativt anestesi, neuropatier osv.) övervakas regelbundet for "hot spots", hudirritation eller sársvår.

Bär alltid en stótdämpande strumpa eller ankelbinda vid användning av Air-Stirrup ankelstöd.

- Använd inte över öppna sår.
- Kontakta omedelbart läkare om smärta, svullnad, ändrade förhållanden eller andra ovanliga reaktioner uppstår medan du använder den här produkten.
- Använd inte denna produkt om den är skadad och/eller förpackningen har öppnats.
- Upphör att använda enheten och kontakta din läkare omedelbart om du utvecklar en allergisk reaktion och/eller huden klir eller blir röd efter att ha kommit i kontakt med någon del av enheten. OBS! Kontakta tillverkaren och behög myndighet vid allvarligt tillbud i samband med användningen av denna produkt.

APPLICERINGSFÖRMATION:

1. JUSTERA HÄLPU DENNS BREDD

- Öppna stóðanorðningens och lyft upp luftcellerna nederkant tills hälmennarna är helt frilagda.
- Dra upp hälmennarna och justera hjälpu dens bredd för en åtsittande passform (Fig. 1).
- Tryck hälmennar och luftceller ordentligt tillbaka på plats.

2. SÄTTA PÅ STÓÐANORDNINGEN

- Sätt på en stótdämpande strumpa eller ankelbinda.
- Placera hjälpu dens runda kant under hælen.
- Passa in stóðanorðningens sidor med ankelen (Fig. 2).

3. FÅSTA REMMAR

- Spänn remmarna nerifrån och upp.
- Sätt på en knytisko eller gymnastisko.

4. JUSTERA STÓÐANORDNINGEN

- Tryck ihop stóðanorðningens sidor med ena handen.
- Spänn remmarna nerifrån och upp med den andra handen (Fig. 3).
- Dra åt tills stødet känns behagligt.

PASSFORMSJUSTERING AV ANKELSTÖD
Ankelstödet luftceller är förupplåsta och kräver normalt ingen justering.

Om du upplever ett knipande eller ojämnt tryk:

- Flytta på stóðanorðningens, eller,
- Justera hjälpu dens och remmar på nytt. Använd linjerna på hjälpu dens som referens.

Om detta tillstånd kvarstår, justera luftpu dens volym. (OBS: för mycket luft kommer att minska stødet):

- Vik upp ventilen överst på luftcellen.
- För in udbllingsslangen i ventilen knapt 3,8 cm (1 1/2").
- Töm ut en liten mängd luft genom att varligt krama luftcellen eller
- Fyll på en liten mængd luft genom att blåsa in i slangen.
- Krama ventilen flad lige under slangten, og ta långsamt bort slangten.
- Vik ihop ventilen.

HÖGA HÖJDER:
På høga höjder expanderar luftcellerna bostom sin optimala nivå, och luft måste tömmas ur luftcellerna (se passformsjustering av ankelstödet). Under flyvning ska remmerna justeras om till ett behagligt tryk.

SKÖTSEL
Hele ankelstödet kan handtvättas i ljummet vatten med mild tvål och lufttorkas.

GARANTI: DJO, LLC reparerar eller byter ut hela eller delar av enheten och dess tillbehör vad gäller defekter i material och utförande under en period på sex månader från försäljningsdatum.

ENDAST FÖR ANVÄNDNING PÅ EN PATIENT.

~~EJ TILLVERKAD MED NATURGUMMILATEX.~~

OBS! ALLA ANSTÄRNINGGAR HAR GJÖRTS OCH MODERN TEKNIK ANVÄNTS FÖR ATT UPPNÅ MAXIMAL ÖVERENSSTÄMMELSE AV FUNKTION, STYRKA, HÅLLBARHET OCH KOMFORT. MEN INGA GARANTIER TÅLLASIN ATT SKADA FÖRHINDRAS GENOM AT ANVÄNDA DENNA PRODUKT.

SUOMI

LUE SEURAAVAT OHJEET HUOLELLISESTI KOKONAAN ENNEN LAITTEEN KÄYTTÖÄ. OIKEA KIINNITÄMINEN ON TÄRKEÄÄ LAITTEEN ASIANMUKAISEN TOIMINNAN KANNALLA.

KÄYTTÄJÄÄ KOSKEVAT EDELLYTYKSET: Tuote on tarkoitettu vaivattomasti käytettäväksi ammattilaisen, potilaan, hänen hoitajansa tai häntä avustavien perheenjäsenten käytettäväksi. Käyttäjän pitää pystyä lukemaan, ymmärtämään ja olemaan fyysisesti kykenevä noudattamaan käyttöohjeita kaikkia ohjeita, varoituksia ja huomautuksia.

KÄYTTÖTARKOITUS/KÄYTTÖAIHEET: Air-Stirrup tukee nilkkaa ja ehkäisee lisävammoja vakautamalla sitä.

SUORITUSKYKYMINAISUUS: Pehmeä ja mukava / puoliykkä tuki, joka on suunniteltu rajoittamaan liikkettä joustavan tai puoliykkän rakenteen ansiosta.

VASTA-AIHEET: Ei ole.

VAROITUKSET JA VAROITUKSET:

Kuten kaikkia muitakin alaraajalaitteita (esim. kipsejä tai tukia) käytettäessä, potilailla, jotka eivät tunne kipua (postoperatiivinen anestesia, neuropatia, jne) tulee tarkkailla säännöllisesti mahdollisten ongelmien, kuten ärtymisen sekä haavan hoidon varalta.

Air-Stirrup-nilkkatuen kanssa on aina käytettävä imukykyistä sukkaa tai nilkkäkärettä.

- Älä käytä avoahaajoen päällä.
- Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos tämän tuotteen käyttöön liittyy epätavollisia tunteita, kipua, turvotusta, tuntuutoksia tai muita epätavallisia reaktioita.
- Älä käytä laitetta, jos se on vaurioitunut ja/tai jos pakkaus on avattu.
- Jos saat allergisen reaktion ja/tai ihosi alkaa kutista tai punoittaa sen jälkeen, kun olet koskettanut jotain laitteen osaa, lopeta laitteen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

HUOMAUTUS: Ota yhteyttä valmistajaan ja toimivaltaiseen viranomaiseen, jos tämän laitteen käyttö aiheuttaa vakavan haipattapahtuman.

PUKEMISOHJEET:

1. SÄÄDÄ KANTAPÄÄTTYNYN LEVEYS

- Avaa tuki ja nostaa ilmatyynien pohjaa, kunnes kantapäähinnat ovat kokonaan näkyväksi.
- Nosta kantapäähinnat ylös ja säädä kantapäätyymyn leveys sopivaksi (kuva 1).
- Paina kantapäähinnat ja ilmatyynyt tukevasti paikalleen.

2. KIINNITÄ TUKI

- Pue jalkaan imukykyinen sukka tai nilkkäkääre.
- Aseta kantapäätyymyn pyöreä reunan kantapään alle.
- Kohdistu tuen reunat nilkan kanssa (kuva 2).

3. KIRISTÄ HIHNAT

- Kiristä hinnat alhaalta ylöspäin.
- Pue jalkaan nauhanhinnat ja lenkitissu.

4. SÄÄDÄ TUKEA

- Purista tuen reunajoa yhteen yhdellä kädellä.
- Kiristä hinnat alhaalta ylöspäin toisella kädellä (kuva 3).
- Kiristä niin, että tuki tuntuu tiukalle.
- Säädä kantapäätyymyn ja hinnat uudelleen. Käytä apuna kantapäätyymyn viivoja.

Jos epämukavuuden tunne jatkuu, säädä ilmatyynien tilavuutta. (HUOMAUTUS: liiallinen ilma vähentää tuen määrää):

- Avaa ensin ilmatyynien päällä oleva ventili.
- Ytönnä ventiliä noin 3,8 cm (1,5 in).
- Poista pieni määrä ilmaa puhaltamalla ilmatyynyä varovasti, tai
- Lisää pieni määrä ilmaa puhaltamalla letkua.
- Purista ventiliä itteksi heti ketkun alapuolelta ja poista letku hitaasti.
- Ytönnä ventiliä takaisin paikalleen.

S